



**CRÉER SON PLANNING  
ÉDITORIAL EN MOINS 1H  
POUR 1 MOIS !**

**10 IDÉES DE CONTENUS  
EN MOINS DE 30  
MINUTES.**

EDITION : TIKTOK





# Faisons connaissances ?!

Sébastien TERRAL - Gérant de  
l'application la dose digitale,  
consultant formateur expert en  
marketing digital



Depuis 2016, j'accompagne les PME dans le développement de leur visibilité en ligne, couvrant divers aspects tels que les **réseaux sociaux**, les **stratégies de marketing payant et gratuit**, le **SEO**, le **SEA**, le **marketing d'influence**, l'**analyse de données**, et la **gestion de newsletters**. Plus de **350 entreprises** ont bénéficié de mes services. Par ailleurs, j'interviens également dans des **établissements d'enseignement** pour former plus de **600 étudiants**, les futurs professionnels de demain.



Une surprise !





# TIKTOK

- Présentation de la plateforme
- La méthode pour trouver 10 idées de contenus pour animer son compte
  - Rédiger le prompt
  - Converser avec ChatGPT
- Nos services



# POURQUOI ?

## **Cible principale du réseau social :**

Adolescents et jeunes adultes de 13 à 24 ans, avec une croissance rapide chez les utilisateurs de plus de 25 ans.

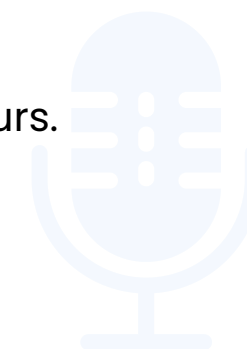
**Les meilleurs moments pour publier** sont entre 18h00 et 22h00, du lundi au vendredi.

## **Pourquoi aller sur cette plateforme avec 5 arguments quand on est une entreprise :**

- Viralité : Fort potentiel de viralité grâce aux défis et aux tendances.
- Audience jeune : Parfait pour toucher les jeunes générations.
- Créativité : Encouragement à la créativité et à l'authenticité dans les contenus.
- Engagement élevé : Taux d'engagement élevé grâce aux vidéos courtes et divertissantes.
- Publicité innovante : Formats publicitaires innovants et interactifs.

## **3 apports concrets pour une entreprise :**

- Renforcement de la notoriété de la marque grâce à des contenus viraux.
- Connexion avec une audience jeune et engagée via des vidéos authentiques.
- Augmentation des ventes grâce aux campagnes publicitaires et aux collaborations avec des influenceurs.







# ETAPE 1 :

## Créer un compte sur ChatGPT

1. Allez sur le site officiel de ChatGPT :

Premièrement, allez sur le site officiel de ChatGPT : <https://chat.openai.com/>  
Commencez par visiter le site web officiel de Chat GPT.

2. Cliquez sur "S'inscrire" ou "Créer un compte"

Ensuite, cliquez sur "S'inscrire" ou "Créer un compte". Généralement situé en haut à droite de la page d'accueil, ce bouton vous redirigera vers la page d'inscription.

3. Remplissez vos informations personnelles

Après cela, remplissez vos informations personnelles :

- Nom d'utilisateur : Choisissez un nom d'utilisateur unique qui vous représentera sur la plateforme.
- Adresse e-mail : Assurez-vous d'utiliser une adresse e-mail valide, car vous devrez la confirmer.
- Mot de passe : Optez pour un mot de passe solide, idéalement une combinaison de lettres, chiffres et caractères spéciaux.

4. Acceptez les termes et conditions

Avant de poursuivre, vous devrez accepter les termes et conditions d'utilisation de Chat GPT. Prenez le temps de les lire attentivement.

5. Cliquez sur "S'inscrire" ou "Soumettre"

Une fois que vous avez rempli toutes vos informations, cliquez sur le bouton d'inscription.

6. Confirmez votre adresse e-mail

Après votre inscription, Chat GPT vous enverra un e-mail de confirmation. Ouvrez cet e-mail et cliquez sur le lien fourni pour valider et activer votre compte.

7. Complétez votre profil (si vous le souhaitez)

Une fois connecté, vous pouvez compléter votre profil en ajoutant une photo, une brève description et d'autres détails pertinents.



# Exploitez le potentiel de ChatGPT à 100% avec la méthode de Prompt\* ICMQ

- 1 Agis comme un consultant web marketing spécialisé en réseaux sociaux.
- 2 Tu travailles pour une entreprise de cosmétique bio, qui propose essentiellement des crèmes et soin pour le corps.
- 3 Trouve-moi 5 idées de contenus pour Instagram, fait le sous forme de liste en apportant des exemples concrets à chaque point.
- 4 Tu as bien compris ? As-tu besoins de plus d'informations ?



## Identité de l'IA

Quel est le rôle de ChatGPT ?



## Contexte

Dans quel contexte va évoluer l'IA ?



## Missions

Quels sont ses missions et sous quelle forme ?



## Question

ChatGPT a-t-il bien compris ma demande ?



Un prompt est une courte phrase ou un court texte qui est entré par un utilisateur pour initier une conversation avec ChatGPT

# Exemple TikTok

## Entreprise : Commerce de vêtement de femme avec une boutique locale

---

1 I

Agis comme un expert de la création de contenu pour faire des vidéos sur un compte Tiktok, pour une commerçante de vêtement de femme dans une ville de taille moyenne.

---

2 C

Je suis Claire Dupont, une commerçante passionnée de mode et propriétaire de la boutique "Éclat de Style". J'ai récemment décidé de dynamiser notre présence sur TikTok pour attirer et fidéliser nos clients.

Voici quelques informations supplémentaires sur mon activité :

- Type de produits vendus : Vêtements et accessoires de mode pour femmes, axés sur des pièces tendance et uniques.
  - Public cible : Femmes de 18 à 35 ans, intéressées par la mode et les tendances actuelles.
  - Valeurs de la marque : Écoresponsabilité, qualité artisanale, et tendances avant-gardistes.
  - Objectifs sur TikTok : Augmenter la visibilité de notre marque, générer des ventes en ligne, et créer une communauté engagée autour de notre boutique.
- 

3 M

Tu as pour mission de nous aider à trouver 10 idées de contenus pour animer notre compte Tiktok. J'aimerais créer des contenus engageants et attrayants qui reflètent l'esprit de notre boutique.

---

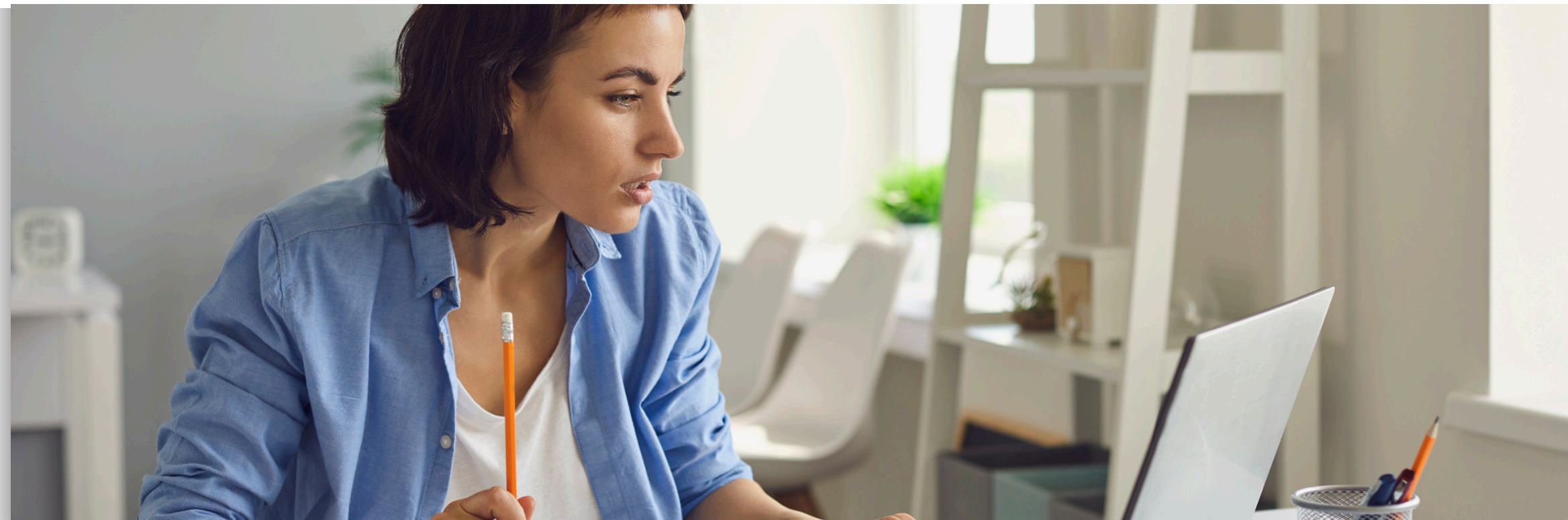
4 Q

As tu besoin de plus d'informations ?



PASSONS A L'ACTION

# LA FORMATION - TUTO



# PLANNING EDITORIAL

## MOIS TYPE

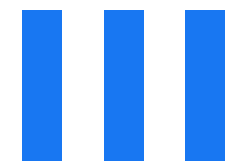
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	6
7	8	idée 1	10	11	12	13
14	15	16	idée 2	18	19	20
21	22	23	24	idée 3	26	27
28	29	30	31	28	29	30
31						



### Calendrier 2023

Calendrier 2023. Le calendrier annuel de 2023, les dates paraissent chaque mois et vous trouverez y compris les numeros de semaine. Regardez ici...

[calendrier-365.fr](https://calendrier-365.fr)





# INDICATEURS

Plusieurs méthodes :

1. Utiliser la plateforme des réseaux sociaux - lire les insights
2. Utiliser l'outil métricoool

KPI	Description	Valeur Moyenne
Taux d'engagement	Pourcentage de l'engagement total (likes, commentaires, partages) par rapport au nombre total d'abonnés.	5% - 10%
Portée (Reach)	Nombre total de comptes uniques ayant vu la publication ou l'animation.	30% - 50% des abonnés
Impressions	Nombre total de fois que la publication a été affichée à l'écran, incluant les vues multiples par le même utilisateur.	2 - 3 fois le nombre de portées
Taux de conversion	Pourcentage de followers ayant effectué une action spécifique après avoir vu l'animation.	3% - 5%
Taux de croissance des abonnés	Augmentation du nombre d'abonnés pendant et après l'animation.	5% - 10% par mois



■ FORMATION

# NOS SERVICES







## niveau débutant

Nous vous formons avec des programmes sur mesure et 100% personnalisés. Nous partons de votre besoin et créons une formation individualisée pour vous faire monter en compétences.  
Jusqu'à 100% de prise en charge par votre OPCO. (Même les auto-entrepreneurs)



**sur-mesure**

## niveau débutant-intermédiaire

Nous vous formons avec des programmes de formation couvrant nos 10 thématiques d'expertise :  
Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube, TikTok, Pinterest, E-mailing, Marketing d'influence, SEO et SEA. En classe collective dans un format en ligne. Rejoignez le groupe de formation quand vous le souhaitez.  
Programme de 6 mois avec 12 ateliers, tous les 15 jours.

Jusqu'à 100% de prise en charge par votre OPCO. (Même pour les auto-entrepreneurs)



**premium**

## niveau intermédiaire-expert

Nous vous formons avec notre application mobile La Dose Digitale. Chaque semaine, nous créons du contenu de micro-formation sur notre application, à partir des tendances et des actualités du moment. Vous êtes autonome dans la montée en compétences pour votre entreprise.

Programme de formation 96€ HT / AN



**lite**

# MERCI D'AVOIR SUIVI NOTRE FORMATION

## POUR VOUS FÉLICITER VOICI 3 AVANTAGES AUX CHOIX :

- 10% DE RÉDUCTION SUR LE PROGRAMME SUR MESURE (SUR LE MONTANT GLOBAL)
- SOIT
- 300€ DE RÉDUCTION SUR LE PROGRAMME PREMIUM (VALEUR DE 1500€ => 1200€)
- SOIT
- 1 AUDIT FLASH DE 30 MINUTES SI VOUS VOUS ABONNEZ À L'APPLICATION LA DOSE DIGITALE

LE CODE : LADOSETIKTOK

